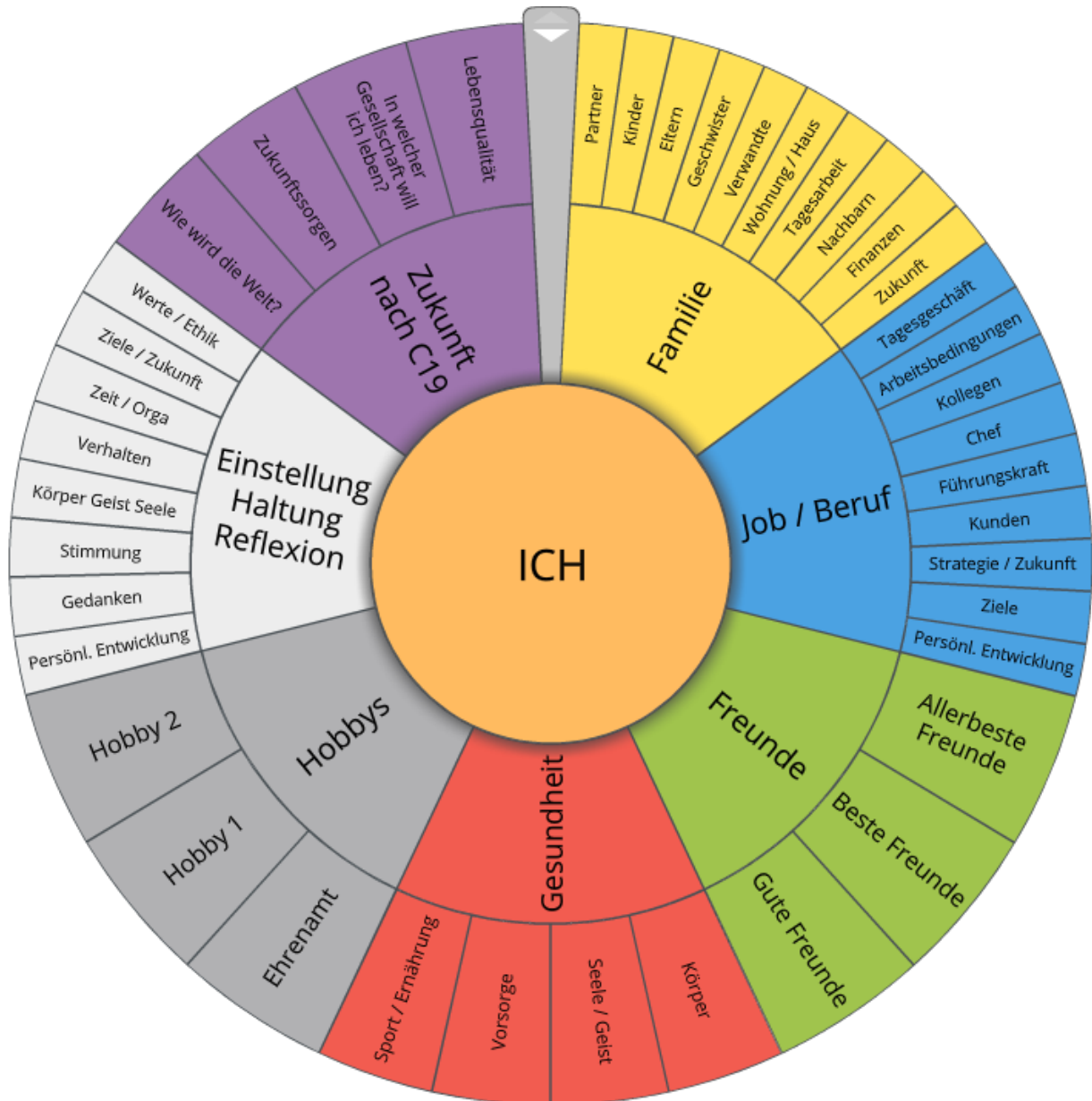


Wo liegt dein Fokus? Wo sind „blinde Flecken“?

Mache dir die aktuelle Situation bewusst. Es gibt ganz unterschiedliche Bereiche, die uns gerade umgeben - Familie, Job, Gesundheit und andere. Die Facetten sind vielseitig und umfassend.



Reflexion:

Nimm dir bewusst Zeit und gehe das Rad einmal durch. Sichte wo deine Fokussierungen aktuell sind und wo deine „blinde Flecken“ sind. Sprich: Was hast du nicht im Blick? In welchen Bereichen möchtest du für wen wie da sein?